



# トラにゃん通信



臼田 真也

暑いと頼りてしまうのが  
クーラーとつい思いますが、  
クーラーを一日中使用していると  
体がダルくなるので、電気代が  
気になりますか？  
そんな時は、扇風機を外に向けて  
回して対角の窓を開けると  
部屋に風が入り、気持ちいいので、  
窓がしつかりない部屋だと  
開ける方でも有効です。

小山 潤二

僕は、夏バテ対策として、夜中の  
エアコン設定を28℃でつけ、ぼんし、  
かつ、風の向きを天井に向けています。  
風が直接体に当たると体表面の熱が  
奪われて体が冷えてしまうため、お気を  
つけ下さい！  
夜中に起きて、エアコンを再度動かすこと  
して、睡眠不足になるよりは、つけっぱなし  
で快適に過ごす方が体力回復には  
良いと思います。  
みなさまも夏バテすることなく夏乗り  
切りましょう！

須藤 釜勇二

夏には香辛料(キムチ、マーボ、  
豆腐、カレーライス)を食べ、汗を  
かきます。  
定期的な水分補給と辛い  
食事で汗を流す。  
シャワーをあびてスッキリする  
のが夏を乗り切れます。  
おススメ料理を教えてください。

湯原 昂貴

私はお風呂で湯船に浸かると  
リラックス効果、マッジョ効果、温熱効果  
があり、気持ちいいので、夏こそ湯船  
に浸かることが大切です。  
湯船に浸かると、お肌汗を  
かき出すので、入浴前に、脱水症状  
にはならないため、コップ一杯の水を  
飲んでおくようにしましょう。また、  
長風呂は肩こりがつかるという人は  
長くても10分までがベスト。

岩田 吉克

本当に暑いのが苦手です。車中  
も自宅でも常に冷房がガンです。  
一番の対策としては、睡眠を  
いかりとる事なんです。どうし  
ても不眠になりがちです...  
皆さんの不眠対策や快眠  
方法があれば是非  
教えてください！

真船 圭太

私の暑さを乗り越える対策の  
一つは、昔の記憶を思い出して、  
学生時代は、野球をやっていたが  
特に高校の野球部の練習を  
思い出して、現在の暑さを  
吹っ飛ばしています。(合点!!)

## 事務

相坂 唯

冷蔵庫には麦茶の作り置き  
がいつもあります。お気に  
入りのまるいガラスのコップ  
に氷と一緒に注いで飲んで  
います。じわじわ溶ける氷を  
眺めたり、ゆらして音を聞い  
たりしていると、暑くても  
涼しい気分になります。

## プロのおそうじ

柴田 憲二

私の暑さ対策は無理せず  
エアコンを使う事です。  
最初に温度設定を低め  
にし、風量を強くして部屋を  
一気に冷やしてから温度を  
高めにする。効率よく  
エアコンが働いてくれる。

## 「G」駆除

小椋 賢二

私は害虫駆除作業が熱い  
厨房に入る事が多く、汗もハン  
パなくかきます。そんな時は、  
こまめに汗をふき、作業終了時  
には、水分補給をしっかりと行な  
います。ゴキブリにも暑く夏にも負  
けません。

家のゴキブリを見かけたら、  
小椋まで連絡下さい。

# お掃除の歴史を変えた DUSKINの進化



## 1964(昭和39)年

6月 株式会社ダスキンに社名変更 10月 化学ぞうきん「ホームダスキン」全国発売開始

## 1969(昭和44)年

8月 国際フランチャイズ協会(IFA)に、日本初のメンバーとして入会

ダスキンの歴史は創業者 鈴木清一が日本の掃除に革命を起こしたことから始まりました。

昭和初期の一般的なお掃除方法は「ほうき」「ちりとり」「ぞうきん」。鈴木清一は、真冬の冷たい水で何度もぞうきん絞りすることをなんとか出来ないか？と考え開発されたのが「ホームダスキン」(現ニューホームダスキン)です。

その後、形を変えてダスキンのモップやマットはどんどん進化。

今では、ホコリを舞い上げないお掃除は当たり前。ダスキン商品の約90%以上にはダスキン独自の、ダニアレル物質抑制成分が配合(ハウスタスト対策に◎)された吸着剤を使用。

様々な種類のお掃除道具が開発されております。



手肌にやさしく、  
油汚れもよく落ちる。

水切れがよく、  
丈夫で長持ち。

洗剤による手荒れのお悩みがある方、是非ダスキンの台所用洗剤を試してください。担当にお声掛け頂ければ割引クーポンをプレゼントします。(先着50名)