



シミィキヤット

トラにゃん通信



臼田 真也

梱包材として使用される
フチフチを窓枠すべての部分を
カバーするように貼ったり、
窓のサッシやドアの隙間から空気が
逃げないように隙間テープ
を貼って機密性を上げる事によ
り、防寒対策になります。
電気代の節約にもなりますよ。

小山 潤二

冬の寒さ対策として、食事による
身体の内側から温めることです。
身体を温める食べ物の代表は、
ごぼう、かぼちゃ、にんじん、こんに
ゃくなどの鍋の具材になりやすい食材です。
また、規則的な食生活も必須です。
朝食を抜いたり、インスタント食品やコンビニ
弁当が多くなるのも冷え症の原因になる
ので注意です。
しっかりと旬のものも食べて冬を乗り切り
ましょう!!

湯原 昂貴

寝る時に家族3人で川の字に
なつて寝ています。私はハグやスキニー
も大切にしています。ハグには多感
があり、人は30秒のハグで1日のストレス
のうち約1/3が解消できるといふ、不眠
にも効果があり、健康に良いみたいです。
シンプルに大切な人をもっと抱きかか
りましょう。

須釜 勇二

シャツは長袖、スボレ下は
長いのをはく。ヒにかんし枚
多く着こむ。口には温り
マスク。家では乾燥予防
で濡れタオルをハンガー
で干す。窓には断熱効果
果材を貼る。



岩田 吉克

今年の冬は今までと一味違
う冬になりそうです。
9月に家族になった仔猫も
今ではすっかり中猫にまで成長し
ました。新商品の「ふわふわのびのび
綿毛布」にくるまて、フワフワと
モフモフに暖かく過ごそうが
出来そうです。

真船 圭太

私の寒さ対策は、家で子供と
遊ぶ事です。
子供は家を走り回り、それを追いつ
くと、暖かさを通り越して汗かいて
います。その後、すぐに身体は寒くなるので
子供の笑顔で心は暖かいです。
今年の冬も子供と身体を重くして
寒さを吹飛ばします。

相坂 唯

ひざかけ、ももこのくつ下、あたたかい
お茶……をものともせずやって来る
霜焼け。歩くたびに痛い!寒い!
そうなら最終手段、湯舟につか
ゆるりマッサージです。お湯に重曹
(販売中: 500g 400円) を大さじ1~2杯
入れると更にほがほが、お掃除
らくらく。
血行を大事に、この寒い冬を
のりきりましょう。

プロのおそうじ

柴田 憲二

お部屋の寒さ対策として湿度
を上げましょう。夏の梅雨時は
お部屋の湿度調整
をしておいて下さい。ノドも
電気代にやさしくなると思います。



湿度は40~60%がオススメ
室内のカビ防止には換気。
空気清浄機などで家の中の
空気を動かすこと! ☺

ゴキブリ駆除

小椋 賢二

エアコン、ストーブ、こたつなど
寒さをやわらげるのは当然ですが
私が特に気をつけている事は、
あたたかいスープや温かい飲み物などで
身体をあたためる事と、外に熱
を逃がさない様に家の中も
セーターを一枚多く着る事によ
りかなりあたたかくなり、消エネにも
つながります。

脱臭剤冷蔵庫/冷凍庫用 においぶぎょう



特徴① 活性炭量
市販品の脱臭・吸着ゼリーの中の活性炭量は約2%

特徴② 活性炭+特殊処理
ダスキンの活性炭は特殊処理がされており「ニオイを科学的にすばやくキャッチ」「キャッチしたニオイを離さない」

特徴③ コンパクト
市販品に比べてコンパクト&スリム

特徴④ 容器・形状
上下、前後、左右、網目になっているのでどこからでもニオイをキャッチ



- ♡ 容器は捨てずに再利用だからエコ
- ♡ 担当にお申しつけ頂ければ約4ヶ月おきに補充をお届けします。
- ♡ 冷蔵庫の脱臭剤、最後に交換したのはいつですか？

冷蔵庫用 496円(税込) / 補充 367円(税込)
冷凍庫用 388円(税込) / 補充 259円(税込)



MIS マヌカハニー UMF10+
UMF15+

UMF認定のマヌカハニーシリーズ

慣れ親しんだ良き薬を生産し続けると共に、常に時代に先駆けて新しい価値のある情報を発信する大洋製薬さんで本物のマヌカハニーの取扱いを始めました。

(ダスキニコペルでも12月から販売をスタート致します。) 詳しくは「大洋製薬 マヌカハニー」で検索下さい。

こんな方にお勧め

- ・薬が嫌で天然のもので体調管理したい。
- ・のどがイガイガする。
- ・のどを使いすぎた時。
- ・理由が分からないが、体調がすぐれない。

愛用者の声

○妊婦で扁桃腺が腫れてしまったが病院で薬の処方をしてもらえず。マヌカハニーで出産まで乗り切った！

○風邪のひき始め「朝晩1さじ」ですっかり元気！



MIS マヌカハニー UMF10+
容 量 250g
希望小売価格 4,800円(税抜)



MIS マヌカハニー UMF15+
容 量 250g
希望小売価格 6,700円(税抜)